

STEEPLE

DISPOSITION (169.2)

Distances	Catégories	Nombre de haies à franchir	Nombre de saut de rivière
1500m	Cadets Cadettes	13	3
2000m	Scolaire dames / hommes Dames TC Masters dames 35+ Hommes TC Masters hommes 60+	18	5
3000m	Dames TC Hommes TC Masters hommes 35 à 55	28	7

Il y aura cinq sauts par tour après le premier passage de la ligne d'arrivée, le saut de la rivière étant le quatrième. Les sauts doivent être également répartis, la distance entre les sauts étant approximativement le cinquième de la longueur du tour.

HAUTEUR DES HAIES (169.5)

Catégorie	Hauteur	Largeur minimale
Hommes TC Scolaires hommes Masters Hommes 35 à 55	91,4 cm	Haie de rivière : 3,66m 1ère haies : 5m Autres haies : 3,94m
Dames TC Masters dames 35+ Scolaire Dames Cadets Cadettes Masters hommes 60+	76,2 cm	

La haie sera placée sur la piste de telle manière que sa barre supérieure surplombe de 30cm le bord intérieur de la piste.

La section de la barre transversale sera de 12,7 cm de côté

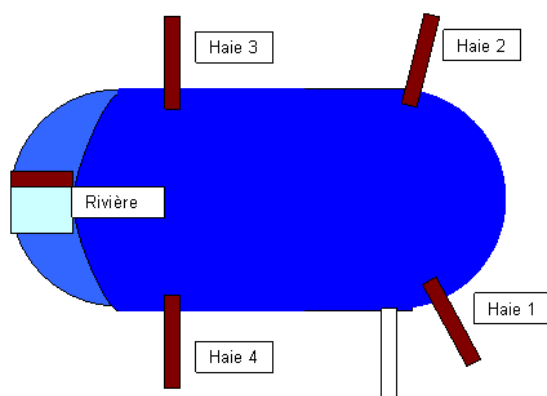
DISQUALIFICATION (169.7)

Sera disqualifié tout athlète qui :

- ne franchit pas une haie ;
- passe d'un côté ou de l'autre de la rivière ;
- passe le pied ou la jambe en-dessous du plan horizontal déterminé par le bord supérieur d'une haie quelconque au moment du franchissement.

Un athlète peut franchir chaque haie de quelque manière que ce soit sauf règle de disqualification

MODALITÉS



Epreuve du 1500m steeple (Cadettes et cadets)

1ère haie à passer	Quand ?
Haie 4	Avant de passer pour la première fois la ligne d'arrivée

	Rivière à l'intérieur de la piste	Rivière à l'extérieur de la piste
Longueur de la piste	390m	410m
Distance entre chaque haie	$390m : 5 = 78m$	$410m : 5 = 82m$
Distance totale (3 tours entiers)	$390m \times 3 = 1170m$	$410m \times 3 = 1230m$
Distance entre la ligne de départ et la ligne d'arrivée	$1500m - 1170m = 330m$	$1500m - 1230m = 270m$

Epreuve du 2000m steeple (Scolaires)

1ère haie à passer	Quand ?
Haie 3	Dès le tour du départ Avant de passer pour la seconde fois la ligne d'arrivée

	Rivière à l'intérieur de la piste	Rivière à l'extérieur de la piste
Longueur de la piste	390m	410m
Distance entre chaque haie	$390m : 5 = 78m$	$410m : 5 = 82m$
Distance totale (5 tours entiers)	$390m \times 5 = 1950m$	$410m \times 5 = 2050m$
Distance entre la ligne de départ et la ligne d'arrivée	$2000m - 1950m = 50m$	$2000m - 2050m = -50m$

Epreuve du 3000m steeple

1ère haie à passer	Quand ?
Haie 1	Dès le tour du départ Après avoir passer pour la première fois la ligne d'arrivée

	Rivière à l'intérieur de la piste	Rivière à l'extérieur de la piste
Longueur de la piste	390m	410m
Distance entre chaque haie	$390m : 5 = 78m$	$410m : 5 = 82m$
Distance totale (7 tours entiers)	$390m \times 7 = 2730m$	$410m \times 7 = 2870m$
Distance entre la ligne de départ et la ligne d'arrivée	$3000m - 2730m = 270m$	$3000m - 2870m = 130m$