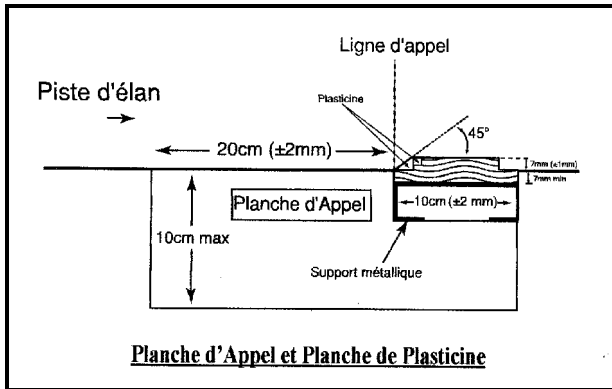
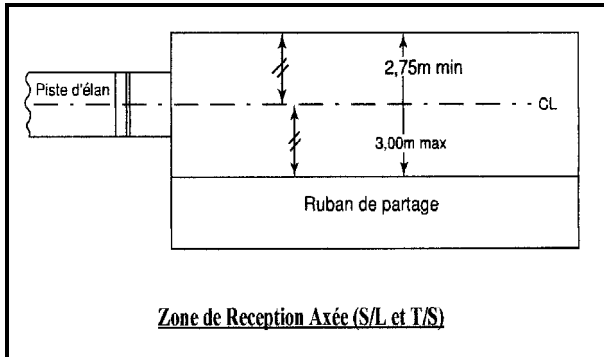


TRIPLE SAUT



Piste d'élan

Longueur : min. 40 m, mesurée de la ligne d'appel appropriée jusqu'à la fin de la piste d'élan.

Largeur de 1,22m +/-0.01 m

Délimitée par des lignes blanches de 5 cm de large.

Déclivité latérale max. 1/100 et, dans le sens de la course, 1/1000.

Planche d'appel

Planche de niveau avec la piste et avec la surface de la zone de réception.

Ligne d'appel = bord de la planche le plus proche de la zone de réception.

Caractéristiques techniques : voir plan

Distance entre la planche d'appel et :

l'extrémité la plus éloignée de la zone de réception : min. 21m.

l'extrémité la plus proche de la zone de réception : 11m ou 13m *

Construction

Rectangulaire de couleur blanche.

Faite de bois ou tout autre matériau rigide

Longueur : 1,22m (+/- 0.01m). Largeur : 20cm (+/-2mm)

Epaisseur : 10cm

Planche de Plasticine

Planche rigide faite de bois ou de tout autre matériau approprié

Largeur : 10cm (+/-2mm)

Longueur : 1,22 m +/- 0.01 m.

Placée dans un renforcement incorporé à la piste d'élan du côté de la planche d'appel le plus proche de la zone de réception.

Hauteur : 7mm (+/-1mm) depuis le niveau de la planche d'appel. Les bords

de la planche seront soit en pente à un angle de 45°, avec le côté le plus

proche de la piste d'élan recouvert sur toute sa longueur d'une couche de

plasticine de 1mm d'épaisseur soit découpés de façon qu'une fois rempli

de plasticine, le renforcement soit en pente à un angle de 45° (voir

schéma).

Zone de réception

Largeur min. 2,75m et max. 3m. La piste d'élan devra si possible, être

placée de manière telle que son axe prolonge celui de la zone de

réception.

* Voir tableau à l'arrière

Les distances de la planche d'appel sont les suivantes :

Catégories	Championnats LBFA	Championnats LRBA
Cadettes/Scolaires filles	7m et 9m	7m et 9m
Cadets garçons	9m et 11m	9m et 11m
Scolaires garçons	9m et 11m	11m et 13m
Femmes TC	9m et 11m	9m et 11m
Hommes TC	11m et 13m	11m et 13m